

**ORIAU LLAWDRINIAETH – CANOLFAN IECHYD BRUNSWICK
8.30AM - 6PM O DDYDD LLUN-GWENER**

STAFF

Rheolwr Practis - Mrs Sheila Robins
Ysgrifennydd – Ms Karen Penn
Nyrs Ymarfer – Julie Roberts
Nyrs Ymarfer – Clare Daniel
HCSW – Ms Linzi Crocker
Mae gennym 4 Cynghorydd Gofal Cleifion

STAFF MEDDYGOL ERAILL

Ymwelwyr Iechyd – Hwb y Ddinas (bydd staff yn amrywio)
Bydwraig – Hwb y Ddinas (bydd staff yn amrywio)
Fferyllydd – Mr Rhys Jenkins – Clwstrwr y Ddinas

YMARFER HYFFORDDIANT

Rydym yn feddygfa hyfforddi meddygon teulu ac yn angerddol am hyfforddi meddygon teulu y dyfodol.

COFRESTRIAD

Mae croeso i bob claf gofrestru gyda'r practis os ydynt yn byw o fewn ein ffiniau. Gellir lawrlwytho ffurflenni cofrestru o'n gwefan neu eu casglu o'r feddygfa.

Codau Post Ffiniau Ymarfer:

SA1 - Pob ardal

SA2 - Brynmill, Cockett, Derwen Fawr, Dunvant, Fairwood, Hendrefoilan, Killay, Sgeti, Parc Sgeti, Parc Singleton (Campws y Brifysgol), Tycoc, Ucheldiroedd, Killay Uchaf

SA3 - Blackpill, Mwmbwls, Ystumllwynarth, Croes y Gorllewin

SA5 - Blaenymaes, Cwmdu, Fforestfach, Gendros, Llangyfelach, Manselton, Penlan, Portmead

Sylwer mai dim ond rhai ardaloedd penodol yn SA2, SA3 ac SA5 yr ydym yn eu cwmpasu.

Mae'r practis yn gweithredu polisi cydraddoldeb ac nid ydym yn gwahaniaethu ar unrhyw reswm.

Gofynnir i bob claf lenwi holiadur cleifion newydd a chontract ymddygiad. Rydym yn gweithredu polisi dim goddefgarwch mewn perthynas ag ymddygiad amhriodol gan gleifion (neu unrhyw bersonau sy'n dod gyda nhw).

Gall ymddygiad treisgar, ymosodol neu fygythiol, gan gynnwys ar lafar, lle mae unrhyw berson yn cyflwyno ofnau am ei ddiogelwch, arwain at yr heddlu yn cael ei alw a'r unigolyn sy'n troseddu yn cael ei symud o'r safle.

APWYNTIADAU MEDDYGON Teulu

Nid ydym yn cynnig mynediad agored / clinigau cerdded i mewn. Mae'r holl apwyntiadau wedi'u trefnu ymlaen llaw neu eu harchebu ar y diwrnod. Ffoniwch y feddygfa: 01792 643001 o 8am ymlaen. Bydd pob plentyn dan 16 oed yn cael ei weld ar y diwrnod.

Mae gan bob claf yr hawl i fynegi meddyg teulu a ffefrir, y byddwn yn ymdrechu i'w ddarparu.

Gallwch hefyd archebu apwyntiadau meddyg uwch yn unig) trwy Fy Iechyd Ar-lein. Os hoffech gofrestru ar gyfer hyn, gofynnwch i dderbynnydd y tro nesaf y byddwch yn y feddygfa.

Gellir gwneud apwyntiadau nad ydynt yn rhai brys trwy ein cyfeiriad e-bost generig: Enquiries.w98024@wales.nhs.uk

YMWELIADAU CARTREF AC YMHOLIADAU FFÔN

Os ydych chi'n ddifrifol wael neu'n gaeth i'ch cartref ac yn methu dod i'r feddygfa, ceisiwch ffonio'r feddygfa cyn 11am yn y bore i ofyn am ymweliad cartref. Bydd meddyg yn eich ffonio'n ôl cyn trefnu ymweliad.

CLINIGAU NYRSYS

Rydym yn cynnig apwyntiadau nyrso dyddiol i gleifion gael y cyfle i drafod materion, fel eu diet, pwysedd gwaed, meddyginiaeth, pigladau, cyngor teithio, dresin clwyfau, dagrau ac ati.

Gofynnwch i staff y dderbynfau am fanylion ynghylch Clinigau Clefydau Cronig, Antenatal ac Iechyd Plant (**peidiwch â dod â babanod/plant sâl i glinig babanod**).

PIGIADAU AR Y CYD

Mae un o'n meddygon yn cynnal clinig Chwistrellu ar y Cyd misol cyfyngedig. Mae hyn yn seiliedig ar gyfeiriad. Siaradwch â'ch meddyg teulu.

MEDDYG TEULU Y TU ALLAN I ORIAU: 111

Mae Awdurdod Iechyd Lleol Abertawe yn gyfrifol am wasanaethau y tu allan i oriau arferol y feddygfa. Mae meddyg ar gael bob amser ar 111 ar gyfer pob argyfwng a all godi y tu allan i oriau arferol llawdriniaeth (gan gynnwys pob gwyliau cyhoeddus).

Byddwch yn ymwybodol bod y gwasanaeth hwn ar gyfer gofal brys yn unig.

Ffôn UNIONGYRCHOL y GIG 0845 4647

Mae'r gwasanaeth hwn yn wasanaeth cynghori dan arweiniad nyrsys ac mae ar gael 24 awr y dydd a 365 diwrnod y flwyddyn. Pan fyddwch yn ffonio Galw Iechyd Cymru, byddant yn gofyn i chi ddarparu rhywfaint o wybodaeth sylfaenol, gan gynnwys manylion unrhyw feddyginiaeth y gallech fod yn ei chymryd. Os ydych yn galw ar ran rhywun arall, bydd angen i chi ddarparu'r wybodaeth hon ar eu rhan. Byddant yn asesu eich problem ac yn eich cynghori ar y ffordd orau o weithredu. Efallai y cewch wybodaeth am sut y gallwch ofalu amdanoch eich hun gartref, neu efallai y byddwn yn argymhell gweld fferyllydd (fferyllydd). I gael mynediad at hyn, ewch i www.nhsdirect.nhs.uk

AILADRODD PRESGRIPSIYNAU

Nid ydym yn cymryd presgripsiynau dros y ffôn mwyach. Mae'r rhain bellach yn cael eu gwneud trwy gofrestru ar gyfer Ap GIG Cymru (<https://apphelp.nhs.wales>). Os nad oes gennych rhyngwrwyd yna gallwch archebu drwy'r post, gofyn i'ch fferyllydd, neu ddod i'r feddygfa gyda'ch slip presgripsiwn ailadroddus.

CLEIFION ANABL

Mae gan Ganolfan Iechyd Brunswick fynediad anabl yng nghefn yr eiddo. Mae gennym Ddolen Sefydlu ar gyfer y rhai â nam ar eu clyw yn y feddygfa, ac mae gwybodaeth ar gael mewn print bras. Gallwch roi gwybod i'r feddygfa os oes gennych unrhyw anabledd a byddwn yn fwy na pharod i helpu.

FFLEBOTOMI (YSBYTY YN UNIG)

Mae Phlebotomi trwy apwyntiad yn unig. Ffoniwch 01792 601807 i archebu lle yn yr ysbyty neu ewch ar-lein i: <https://bookings.bookinglab.co.uk/sbuhb-phlebotomy/services>

FFISIOThERAPI (YSBYTY YN UNIG)

Mae ffisiotherapi trwy apwyntiad yn unig. Ffoniwch 01792 487453
Dydd Llun i ddydd Gwener 9am i 10am (ac eithrio gwyliau banc)

Ewch i'r wefan isod am ffurflen hunangyfeirio <https://sbuhb.nhs.wales/community-services/primary-care/physiotherapy/>

CYNLLUN ANHWYLDERAU CYFFREDIN

Beth mae'r gwasanaeth yn ei gynnig?

Os byddwch yn ymweld â fferyllfa a bod gennych anhwylder cyffredin, gallwch ofyn i'r fferylllydd am gyngor a thriniaeth lle bo angen. Efallai y bydd y fferylllydd yn gofyn a ydych yn dymuno cofrestru ar gyfer y gwasanaeth. Mae cofrestru yn golygu y gall y fferylllydd eich cyflenwi yn rhad ac am ddim gyda'r feddyginiaeth sydd ei hangen arnoch. Gall eich fferylllydd eich helpu gyda'r anhwylderau a'r afiechydon canlynol fel rhan o'r gwasanaeth anhwylderau cyffredin:

- diffyg traul / rhwymedd / dolur rhydd / pentyrrau
- Hay Fever
- llau pen / trywyddau / ringworm / scabies
- brech dannedd / cewynnau / brech colig / cyw iâr
- dolur gwddf / wlserau ceg / briwiau oer / thrush llafar
- traed athletwr / verruca / toenail cynyddol
- Heintiau llygaid / llygaid sych
- acne / dermatitis
- poen cefn
- Byrdwn y wain
- Interigo

MYNEDIAD PWNC I WYBODAETH CLEIFION

Os ydych am weld eich cofnodion meddygol, rhaid i chi lenwi ffurflen – Mynediad at Gofnodion Meddygol. Mae'r ffurflenni hyn ar gael ar gais yn y dderbynfa ac yn cynnwys yr holl wybodaeth sydd ei hangen. Bydd ceisiadau'n cael eu cwblhau o fewn 28 diwrnod.

Mae'r holl wybodaeth am gleifion yn gyfrinachol, ac nid ydym yn caniatáu mynediad heb awdurdod i unrhyw wybodaeth bersonol adnabyddadwy cleifion. Mae pob aelod o staff yn rhwym wrth ein cytundeb cyfrinachedd.

YDYCH CHI'N OFALWR NEU'N DERBYN GOFAL?

Er mwyn i feddyg eich helpu gyda'ch holl anghenion, mae'n bwysig eich bod yn rhoi gwybod i ni os ydych yn ofalwr neu os oes gennych ofalwr. Gofynnwch am ffurflen yn y dderbynfa.

SUT I WNEUD CWYN

Os byddwch yn penderfynu gwneud cwyn ffurfiol, gofynnwch am gopi o'n Gweithdrefn Gwyno. Dylid rhoi pob cwyn yn ysgrifenedig at y Rheolwr Practis neu'r Uwch Bartner. Bydd pob cwyn yn cael ei rheoli gyda disgresiwn llwyr a chyfrinachedd.

ATEBOLRWYDD

Mae'r practis yn atebol i'r corff canlynol:
Y Prif Weithredwr
Abertawe Bro Morgannwg SBUHB
Porth Un Talbot
Parc Ynni Baglan, Baglan
Port Talbot SA12 7BR
Ffôn 01639 683670

Bwrdd Iechyd Prifysgol SBU
Swyddfa Ardal Abertawe
2il Lawr, Canolfan Iechyd Beacon
Langdon Road, Abertawe SA1 8QY
Ffôn 01792 601800

TAFLEN GWYBODAETH CLEIFION

PARTNERIAID MEDDYGON TEULU

DR HELEN LOCKING MB BCh MRCPG

DR RICHARD BEYNON MB BCh

MEDDYGON TEULU SALARIED

DR ANDREW GEMMEL MB ChB

DR SUZANNAH HERBERT MB BCh

CANOLFAN IECHYD BRUNSWICK

139/140 Heol Santes Helens

Abertawe. SA1 4DE

Ffôn 01792 643001

Mae'r llinellau ffôn ar agor rhwng 8am a 6.30pm.

Drysau'n agor rhwng 8.30am a 6pm

Llun i Fri (ac eithrio gwyliau cyhoeddus)

www.brunswickhealthcentre.co.uk